



ESMSA

SKI-ÉTUDES



LE SKI-ÉTUDES

*La réussite par la
passion et
l'engagement*

DISCIPLINES OFFERTES

SKI DE FOND

SNOWBOARD FREERIDE

SKI ALPIN TOUT-TERRAIN

ACADÉMIE DE COMPÉTITION

(EN COLLABORATION AVEC LE CLUB DE SKI ALPIN DU MSA)

ÉQUIPE ÉCOLE

DIR. ADJ.	JEAN-FRANÇOIS LANOUE
COORDINNATRICE	JULIE SAUVAGEAU
ENS. PRÉP. PHYS.	MARIE-ODILE RAYMOND
ENT. ACT. HORS-SAISON	YANNICK BERGEVIN
TUTEURS ET ENSEIGNANTS	

SNOWBOARD

**YANNICK
BERGEVIN**

**JÉRÔME
FRAIPONT**

**BENOIT
DULONG**

**VINCENT
GAGNÉ**



SKI ALPIN

MÉLANIE RUELLAND

GUILLAUME MORIN

ÉRIC VACHON

MICHEL CARRIER

LUC CHARLEBOIS

THOMAS RENAULT

VINCENT VILLEMURE



SKI DE FOND

**MARIE-ODILE
RAYMOND**

**NATHALIE
GODBOUT**

**JÉRÉMIE
GIGUÈRE**

ACADÉMIE

CLUB MSA



Notre équipe sur neige

ENCADREMENT

Intervention en classe de l'enseignant:

**Suivi en lien avec la matière, invitation aux
récupération, ...**

Supervision des situations particulières par les tuteurs

**faire le suivi rapproché des élève, faire appel aux
services de soutien offert dans l'école au besoin**

Implication de la coordonnatrice et du directeur

**mise en place de mesure particulière selon la
situation**

FONCTIONNEMENT DU PROGRAMME

- **120 PÉRIODES PAR ANNÉES SONT DÉDIÉES AU PROGRAMME SKI-ÉTUDES**
- **26 SORTIES SUR NEIGE (110 HEURES)**
- **GROUPE SUR NEIGE D'ENVIRON 13 ÉLÈVES**
- **UNE PÉRIODE D'ÉTUDES PAR SEMAINE (EN HIVER)**
- **22 PÉRIODES D'ACTIVITÉS SPORTIVES HORS-SAISON**
- **ENVIRON UNE FOIS PAR SEMAINE**

CALENDRIER SKI-ÉTUDES

AOÛT					SEPTEMBRE					OCTOBRE					NOVEMBRE				
L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V
			1	2	2	3 ₅	4 ₆	5 ₇	6 ₈		1 ₆	2 ₇	3 ₈	4 ₉					1
5	6	7	8	9	9 ₉	10 ₁	11 ₂	12 ₃	13 ₄	7 ₁	8 ₂	9 ₃	10 ₄	11 ₅	4 ₁	5 ₂	6 ₃	7 ₄	8 ₅
12	13	14	15	16	16 ₅	17 ₆	18 ₇	19 ₈	20	14	15 ₆	16 ₇	17 ₈	18 ₉	11 ₆	12 ₇	13 ₈	14 ₉	15 ₁
19	20	21	22	23	23 ₉	24 ₁	25 ₂	26 ₃	27 ₄	21 ₁	22 ₂	23 ₃	24 ₄	25 ₅	18 ₂	19 ₃	20 ₄	21 ₅	22
26	27 _{1A}	28 ₂	29 ₃	30 ₄	30 ₅					28 ₆	29 ₇	30 ₈	31 ₉		25 ₆	26 ₇	27 ₈	28 ₉	29 ₁
4 jours					19 jours					22 jours					19 jours				
DÉCEMBRE					JANVIER					FÉVRIER					MARS				
L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V
2 ₂	3 ₃	4 ₄	5 ₅	6			1	2	3	3 ₇	4 ₈	5 ₉	6 ₁	7 ₂	3	4	5	6	7
9 ₆	10 ₇	11 ₈	12 ₉	13 ₁	6	7 ₇	8 ₈	9 ₉	10 ₁	10 ₃	11 ₄	12 ₅	13 ₆	14 ₇	10	11 ₈	12 ₉	13 ₁	14 ₂
16 ₂	17 ₃	18 ₄	19 ₅	20 ₆	13 ₂	14 ₃	15 ₄	16 ₅	17 ₆	17 ₈	18 ₉	19 ₁	20 ₂	21 ₃	17 ₃	18 ₄	19 ₅	20 ₆	21 ₇
23	24	25	26	27	20 ₇	21 ₈	22 ₉	23 ₁	24 ₂	24 ₃	25 ₄	26 ₅	27 ₆	28 ₇	25 ₁	26 ₂	27 ₃	28 ₄	29 ₅
30	31				27 ₃	28 ₄	29 ₅	30 ₆	31										
14 jours					18 jours					19 jours									
AVRIL					MAI					JUIN									
L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V					
	1 ₅	2 ₆	3 ₇	4				1 ₅	2	2 ₅	3 ₆	4 ₇							
7 ₈	8 ₉	9 ₁	10 ₂	11 ₃	5 ₆	6 ₇	7 ₈	8 ₉	9 ₁	9 ₉	10 ₁	11 ₂	12 ₃	13 ₄					
14 ₄	15 ₅	16 ₆	17 ₇	18	12 ₂	13 ₃	14 ₄	15 ₅	16	16 ₅	17 ₆	18 ₇	19 ₈	20 ₉					
21	22 ₈	23 ₉	24 ₁	25	19	20 ₆	21 ₇	22 ₈	23 ₉	23	24	25	26	27					
28 ₂	29 ₃	30 ₄			26 ₁	27 ₂	28 ₃	29 ₄	30	30									
18 jours					18 jours														
DATES IMPORTANTES										HORAIRES									

LÉGENDE

Jour ski cycle 1

après-midi ski cycle 1

Jour ad cycle 1 (avec période d'attente obligatoire)

période d'attente sportive dans la journée

LÉGENDE

 jour ski cycle 1

 après-midi ski cycle 1

 jour ski cycle 1 (avec période d'études obligatoires)

 période d'activité sportive dans la journée (voir calendrier)

 Stoneham (groupes cibles seulement)

HORAIRE À LA MONTAGNE

	Jour complet *	Demi-journée	<u>Jour avec</u> <u>période</u> <u>d'études**</u>
Départ de l'école	9h10	12h10	9h10
RDV à la télécabine	9h35	13h00	9h35
Retour à l'école	16h00	16h00	15h00



**ENTRAINEMENT MATINAL DIRIGÉ
PAR NOS ENTRAÎNEURS
COMPÉTENTS.**

PRATIQUE GUIDÉE EN APRÈS-MIDI

LES ACTIVITÉS HORS-SAISON

PRÉPARATION PHYSIQUE

VÉLO

BADMINTON

BASKETBALL

MONTÉE DU MONT STE-ANNE

RANDONNÉE PÉDESTRE

KINBALL

VOLLEYBALL

SKATEBOARD

SOCCER

ULTIMATE FRISBEE

COURSE EN SENTIER



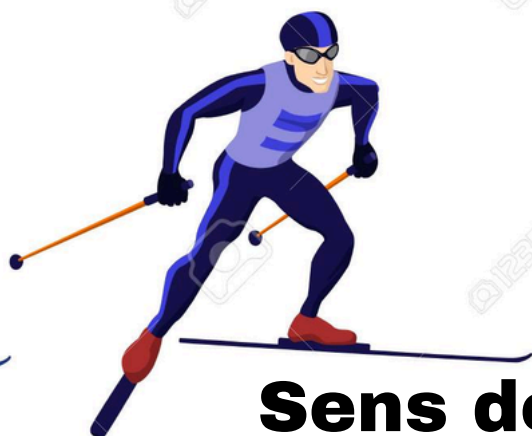
PROFIL RECHERCHÉ



Amateur de sport de glisse

Désir de développer tous les aspects de la pratique du sport

Amateur d'activités en plein air peu importe les conditions météorologiques



Sens de l'organisation



Capacité à se mettre au travail de façon autonome



Dépassement de soi



CRITÈRE D'ADMISSION

À l'école:

- Promotion 1re secondaire
- Comportement jugé adéquat
- Autre : Avoir complété le questionnaire de motivation selon les consignes reçues

Chaque année nous recevons plus de demandes que le nombre de place.

Ordre de priorité pour l'admission :

1. Respect de la date limite
2. Qualité du dossier scolaire (avoir une moyenne de 75% et plus dans les matières de base dont 70% en français et en mathématiques)
3. Lieu de résidence (bassin)
4. Lieu de résidence (CSSPS)
5. Tirage au sort

Sur neige:

- Savoir être autonome avec son équipement.
- Savoir se déplacer sur les pistes faciles.

Demande d'admission:

<https://monpassageausecondaire.cssps.gouv.qc.ca/>

Inclus dans les frais du programme

- Transport de l'école à la montagne
- Entraîneurs qualifiés
- Frais des activités hors-saison
- Local à l'école pour le rangement du matériel-

Non inclus dans les frais du programme

- Passe de saison (rabais)
- Casier à la montagne
- Frais d'activités spéciales non-obligatoires
- Équipement personnel (Rabais disponible dans nos boutiques partenaires)

TRANSPORT

Les élèves utilisent le transport scolaire pour se déplacer à l'école. Il n'est pas possible de transporter l'équipement dans cet autobus, sauf pour les élèves hors-bassin (Site CSSPS Transport scolaire).

Un autre autobus fait le transport de l'école à la montagne.

BILLETS DE SAISON

**RABAIS DE 20%
SUR L'ACHAT DU BILLET DE SAISON,**

LOCAL À L'ÉCOLE

L'école mets un local à la disposition des élèves pour y laisser leur équipement.



Merci NOS PARTENAIRES

DEMERS
BICYCLES & SKIS DE FOND

AVALANCHE

EMPIRE


Mont-Sainte-Anne

**BRUNELLE
SPORT**

SKI MICHEL
DEPUIS 1977


radical



NIVEAU 1

LES EXTRAS

VOYAGES

SKI ET SNOW

1ER CYCLE: LAURENTIDES

2E CYCLE: ESTRIE

OPTION

5E SEC: CHARLEVOIX

ENTRAÎNEMENT



Courriel: julie.sauvageau@cssps.gouv.qc.ca

Téléphone: 418-821-8053 #2541

Site internet: www.skietudes.ca

SKI-ÉTUDES



ESM SA

Pensez à prendre notre carte de visite