

ESMSA

SKI-ÉTUDES



**RENCONTRE
PORTES OUVERTES**

2026-2027



LE SKI-ÉTUDES

*La réussite par la
passion et
l'engagement*

DISCIPLINES
OFFERTES

SKI DE FOND

SNOWBOARD FREERIDE

SKI ALPIN TOUT-TERRAIN

ACADÉMIE DE COMPÉTITION

(EN COLLABORATION AVEC LE CLUB DE SKI ALPIN DU MSA)

L'ÉQUIPE

NOUS AVONS UNE ÉQUIPE
D'INTERVENANTS QUI ONT À COEUR LE
DÉVELOPPEMENT DES ÉLÈVES ET QUI
PARTAGENT LA PASSION DES SPORTS
DE GLISSE.

JEAN-FRANCOIS LANOUE

**DIRECTEUR ADJOINT AU SKI-ÉTUDES
ENTRAÎNEUR AU CLUB DE SKI MSA
SKI ALPIN**

JULIE SAUVAGEAU

**COORDONNATRICE DU SKI-ÉTUDES
MONITRICE IV ET FORMATRICE À L'AMSC
SKI ALPIN**

MARIE-ODILE RAYMOND

**RESPONSABLE DE LA PRÉPARATION PHYSIQUE
ENTRAÎNEURE ET EX-OLYMPIENNE
SKI DE FOND**

YANNICK BERGEVIN

**ASSISTANT AUX ACTIVITÉS SPORTIVES
MONITEUR IV ET FORMATEUR À L'ACMS
SNOWBOARD**

ENCADREMENT

Intervention en classe de l'ENSEIGNANT:

discussion avec l'élève, avertissements,
invitation aux récupération, ...

Supervision des situations particulières
par les TUTEURS

faire le suivi rapproché des élèves, faire appel aux
services de soutien offerts dans l'école au besoin

Implication de la DIRECTION de niveau

mise en place de mesures particulières
selon la situation



FONCTIONNEMENT DU PROGRAMME

- **120 PÉRIODES PAR ANNÉES SONT DÉDIÉES AU PROGRAMME SKI-ÉTUDES**
- **26 SORTIES SUR NEIGE (110 HEURES)**
- **GROUPE SUR NEIGE D'ENVIRON 13 ÉLÈVES**
- **UNE PÉRIODE D'ÉTUDES PAR SEMAINE (EN HIVER)**
- **22 PÉRIODES D'ACTIVITÉS SPORTIVES HORS-SAISON (ENVIRON UNE FOIS PAR SEMAINE)**

CALENDRIER SKI-ÉTUDES

AOÛT					SEPTEMBRE					OCTOBRE					NOVEMBRE				
L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V
			1	2	2	3 ₅	4 ₆	5 ₇	6 ₈		1 ₆	2 ₇	3 ₈	4 ₉					1
5	6	7	8	9	9 ₉	10 ₁	11 ₂	12 ₃	13 ₄	7 ₁	8 ₂	9 ₃	10 ₄	11 ₅	4 ₁	5 ₂	6 ₃	7 ₄	8 ₅
12	13	14	15	16	16 ₅	17 ₆	18 ₇	19 ₈	20	14	15 ₆	16 ₇	17 ₈	18 ₉	11 ₆	12 ₇	13 ₈	14 ₉	15 ₁
19	20	21	22	23	23 ₉	24 ₁	25 ₂	26 ₃	27 ₄	21 ₁	22 ₂	23 ₃	24 ₄	25 ₅	18 ₂	19 ₃	20 ₄	21 ₅	22
26	27 _{1A}	28 ₂	29 ₃	30 ₄	30 ₅					28 ₆	29 ₇	30 ₈	31 ₉		25 ₆	26 ₇	27 ₈	28 ₉	29 ₁
4 jours					19 jours					22 jours					19 jours				
DÉCEMBRE					JANVIER					FÉVRIER					MARS				
L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V
2 ₂	3 ₃	4 ₄	5 ₅	6			1	2	3	3 ₇	4 ₈	5 ₉	6 ₁	7 ₂	3	4	5	6	7
9 ₆	10 ₇	11 ₈	12 ₉	13 ₁	6	7 ₇	8 ₈	9 ₉	10 ₁	10 ₃	11 ₄	12 ₅	13 ₆	14 ₇	10	11 ₈	12 ₉	13 ₁	14 ₂
16 ₂	17 ₃	18 ₄	19 ₅	20 ₆	13 ₂	14 ₃	15 ₄	16 ₅	17 ₆	17 ₈	18 ₉	19 ₁	20 ₂	21 ₃	17 ₃	18 ₄	19 ₅	20 ₆	21 ₇
23	24	25	26	27	20 ₇	21 ₈	22 ₉	23 ₁	24 ₂	24 ₃	25 ₄	26 ₅	27 ₆	28 ₇	25 ₁	26 ₂	27 ₃	28 ₄	29 ₅
30	31				27 ₃	28 ₄	29 ₅	30 ₆	31										
14 jours					18 jours					19 jours									
AVRIL					MAI					JUIN					LÉGENDE jour ski cycle 1 après-midi ski cycle 1 jour old cycle 1 (avec période d'activités obligatoires) période d'activités sportives dans la journée				
L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V					
	1 ₅	2 ₆	3 ₇	4				1 ₅	2	2 ₅	3 ₆	4 ₇							
7 ₈	8 ₉	9 ₁	10 ₂	11 ₃	5 ₆	6 ₇	7 ₈	8 ₉	9 ₁	9 ₉	10 ₁	11 ₂	12 ₃	13 ₄					
14 ₄	15 ₅	16 ₆	17 ₇	18	12 ₂	13 ₃	14 ₄	15 ₅	16	16 ₅	17 ₆	18 ₇	19 ₈	20 ₉					
21	22 ₈	23 ₉	24 ₁	25	19	20 ₆	21 ₇	22 ₈	23 ₉	23	24	25	26	27					
28 ₂	29 ₃	30 ₄			26 ₁	27 ₂	28 ₃	29 ₄	30	30									
18 jours					18 jours														
DATES IMPORTANTES										HORAIRE									

LÉGENDE

Jour ski cycle 1

après-midi ski cycle 1

Jour ski cycle 1 (avec période d'études obligatoire)

période d'activité sportive dans la journée (voir calendrier)

Stoneham (groupes cibles seulement)

HORAIRE À LA MONTAGNE

	Jour complet *	Demi-journée	<u>Jour avec</u> <u>période</u> <u>d'études**</u>
Départ de l'école	9h10	12h10	9h10
RDV à la télécabine	9h35	13h00	9h35
Retour à l'école	16h00	16h00	15h00



**ENTRAINEMENT MATINAL DIRIGÉ
PAR NOS ENTRAÎNEURS
COMPÉTENTS.**

PRATIQUE GUIDÉE EN APRÈS-MIDI

LES ACTIVITÉS HORS-SAISON

PRÉPARATION PHYSIQUE

VÉLO

BADMINTON

BASKETBALL

MONTÉE DU MONT STE-ANNE

RANDONNÉE PÉDESTRE

KINBALL

VOLLEYBALL

SKATEBOARD

SOCCER

ULTIMATE FRISBEE

COURSE EN SENTIER



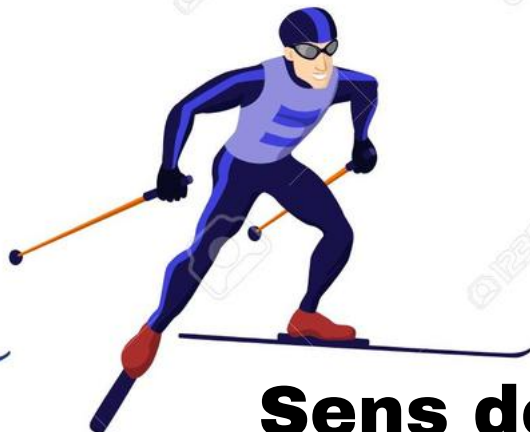
PROFIL RECHERCHÉ



Amateur de sport de glisse

Désir de développer tous les aspects de la pratique du sport

Amateur d'activités en plein air peu importe les conditions météorologiques



Sens de l'organisation



Capacité à se mettre au travail de façon autonome



Dépassement de soi



CRITÈRE D'ADMISSION

À l'école:

- Promotion 1re secondaire
- Comportement jugé adéquat
- Autre : Avoir complété le questionnaire de motivation selon les consignes reçues

Chaque année nous recevons plus de demandes que le nombre de place.

Ordre de priorité pour l'admission :

1. Respect de la date limite
2. Qualité du dossier scolaire (avoir une moyenne de 75% et plus dans les matières de base dont 70% en français et en mathématiques)
3. Lieu de résidence (bassin)
4. Lieu de résidence (CSSPS)
5. Tirage au sort

Sur neige:

- Savoir être autonome avec son équipement.
- Savoir se déplacer sur les pistes faciles.

Demande d'admission:

<https://monpassageausecondaire.cssps.gouv.qc.ca/>

Inclus dans les frais du programme

- Transport de l'école à la montagne
- Entraîneurs qualifiés
- Frais des activités hors-saison
- Local à l'école pour le rangement du matériel-

Non inclus dans les frais du programme

- Passe de saison (rabais)
- Casier à la montagne
- Frais d'activités spéciales non-obligatoires
- Équipement personnel (Rabais disponible dans nos boutiques partenaires)

TRANSPORT

Les élèves utilisent le transport scolaire pour se déplacer à l'école. Il n'est pas possible de transporter l'équipement dans cet autobus, sauf pour les élèves hors-bassin

Site CSSPS Transport scolaire

Un autre autobus fait le transport de l'école à la montagne.

BILLETS DE SAISON

**RABAIS DE 20%
SUR L'ACHAT DU BILLET DE SAISON MSA**

**RABAIS DE 15%
SUR L'ACHAT DU BILLET DE SAISON SEPAQ**

LOCAL À L'ÉCOLE

L'école mets un local à la disposition des élèves pour y laisser leur équipement.



MERCI NOS PARTENAIRES

DEMERS
BICYCLES & SKIS DE FOND

AVALANCHE

EMPIRE


Mont-Sainte-Anne

**BRUNELLE
SPORT**

SKI MICHEL
DEPUIS 1977


radical

BOUTIQUE VÉLOS

epic
BIKE STORE



NIVEAU 1

LES EXTRAS

VOYAGES

SKI ET

SNOW

OPTION

1ER CYCLE: LAURENTIDES

2E CYCLE: ESTRIE

5E SEC: À DETERMINER

ENTRAÎNEMENT

T



Courriel: julie.sauvageau@cssps.gouv.qc.ca

Téléphone: 418-821-8053 #2541

Site internet: www.skietudes.ca



SKI-ÉTUDES



ESM SA

[Pensez à prendre notre carte de visite](#)

Des horizons plus grands



26 sorties sur neige



22 périodes de sport en hors-saison



Accompagnement à la réussite académique



Soutien aux athlètes de compétition



Encadrement scolaire supérieur



Entraîneurs hautement qualifiés



Développement du sentiment d'appartenance



Développement du sens de l'organisation et de la rigueur

*Passion
Persévérance
Fierté*

Une communauté qui fait la différence !

