

BLOC 1: Préparation physique

		MERCREDI	MERCREDI	MERCREDI	JEUDI	JEUDI	MERCREDI
		03-sept	10-sept	17-sept	25-sept	02-oct	08-oct
		Jour 4	Jour 9	Jour 5	Jour 1	Jour 6	Jour 1
P1	Salle de condi						
	Rando			110-111		110	Cycle 1
P2	Salle de condi						
	Rando			110-111		110	Cycle 1
P3	Salle de condi		110		110		
	Rando						
P4	Salle de condi	110					
	Rando						

BLOC 2: Sport collectif

		MERCREDI	LUNDI	LUNDI	LUNDI	JEUDI	VENDREDI
		22-oct	27-oct	03-nov	10-nov	20-nov	28-nov
		Jour 1	Jour 4	Jour 8	Jour 4	Jour 3	Jour 8
P1	gym 1			110			110
	gym 2			111			111
P2	gym 1	110					
	gym 2	111					
P3	gym 1		110		110	110	
	gym 2		111		111	111	
P4		AUCUNE ACTIVITÉ À CETTE PÉRIODE					

BLOC 5: Activité extérieure

		MERCREDI	LUNDI	LUNDI	JEUDI	LUNDI	LUNDI
		29-avr	04-mai	11-mai	21-mai	25-mai	01-juin
		Jour 2	Jour 4	Jour 9	Jour 6	Jour 8	Jour 3
P1	Terrain ext.			110			
P2	Terrain ext.					110	
P3	Terrain ext.				110		
P4	Terrain ext.	110	110				110

SKI-ÉTUDES

2025-2026

AOÛT

L	M	M	J	V
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28 ^{1A}	29 ²

2 jours

SEPTEMBRE

L	M	M	J	V
1	2 ³	3 ⁴	4 ⁵	5 ⁶
8 ⁷	9 ⁸	10 ⁹	11 ¹	12 ²
15 ³	16 ⁴	17 ⁵	18 ⁶	19
22 ⁷	23 ⁸	24 ⁹	25 ¹	26 ²
29 ³	30 ⁴			

20 jours

OCTOBRE

L	M	M	J	V
		1 ⁵	2 ⁶	3 ⁷
				10 ³
6 ⁸	7 ⁹	8 ¹	9 ²	10 ³
13	14 ⁴	15 ⁵	16 ⁶	17 ⁷
20 ⁸	21 ⁹	22 ¹	23 ²	24 ³
27 ⁴	28 ⁵	29 ⁶	30 ⁷	31

21 jours

NOVEMBRE

L	M	M	J	V
3 ⁸	4 ⁹	5 ¹	6 ²	7 ³
10 ⁴	11 ⁵	12 ⁶	13 ⁷	14 ⁸
17 ⁹	18 ¹	19 ²	20 ³	21
24 ⁴	25 ⁵	26 ⁶	27 ⁷	28 ⁸

19 jours

DÉCEMBRE

L	M	M	J	V
1 ⁹	2 ¹	3 ²	4 ³	5
8 ⁴	9 ⁵	10 ⁶	11 ⁷	12 ⁸
15 ⁹	16 ¹	17 ²	18 ³	19 ⁴
22	23	24	25	26
29	30	31		

14 jours

JANVIER

L	M	M	J	V
			1	2
5	6 ⁵	7 ⁶	8 ⁷	9 ⁸
12 ⁹	13 ¹	14 ²	15 ³	16 ⁴
19 ⁵	20 ⁶	21 ⁷	22 ⁸	23 ⁹
26 ¹	27 ²	28 ³	29 ⁴	30

18 jours

FÉVRIER

L	M	M	J	V
2 ⁵	3 ⁶	4 ⁷	5 ⁸	6 ⁹
9 ¹	10 ²	11 ³	12 ⁴	13 ⁵
16 ⁶	17 ⁷	18 ⁸	19 ⁹	20
23 ¹	24 ²	25 ³	26 ⁴	27 ⁵

19 jours

MARS

L	M	M	J	V
2	3	4	5	6
9	10 ⁶	11 ⁷	12 ⁸	13 ⁹
16 ¹	17 ²	18 ³	19 ⁴	20 ⁵
23 ⁶	24 ⁷	25 ⁸	26 ⁹	27
30 ¹	31 ²			

15 jours

AVRIL

L	M	M	J	V
		1 ³	2 ⁴	3
6	7 ⁵	8 ⁶	9 ⁷	10 ⁸
13 ⁹	14 ¹	15 ²	16 ³	17 ⁴
20 ⁵	21 ⁶	22 ⁷	23 ⁸	24
27 ⁹	28 ¹	29 ²	30 ³	

19 jours

MAI

L	M	M	J	V
				1
4 ⁴	5 ⁵	6 ⁶	7 ⁷	8 ⁸
11 ⁹	12 ¹	13 ²	14 ³	15
18	19 ⁴	20 ⁵	21 ⁶	22 ⁷
25 ⁸	26 ⁹	27 ¹	28 ²	29

17 jours

JUIN

L	M	M	J	V
1 ³	2 ⁴	3 ⁵	4 ⁶	5
8 ⁷	9 ⁸	10 ⁹	11 ¹	12 ²
15 ³	16 ⁴	17 ⁵	18 ⁶	19
22 ⁷	23 ⁸	24	25	26
29	30			

16 jours

LÉGENDE

	Journées pédagogiques
	Congés statutaires
	Semaine de relâche
	Fin de bloc ski-études
	Examens
	Journées pour fermeture en cas de force majeure*

100^e journée : 26 janvier 2026

DATES IMPORTANTES

Rencontre des parents	septembre 2025
Fin Bloc 1 (préparation physique)	10 octobre 2025
Fin Bloc 2 (sport collectif)	28 novembre 2025
Fin Bloc 3 (dev. technique ski-études)	6 février 2026
Fin Bloc 4 (dev. Tactique ski-études)	3 avril 2026
Fin Bloc 5 (activité extérieure)	12 juin 2026

HORAIRE DES COURS

Période 1	9 h 10 à 10 h 25
Pause	10 h 25 à 10 h 40
Période 2	10 h 40 à 11 h 55
Dîner	11 h 55 à 13 h 25
Période 3	13 h 25 à 14 h 40
Pause	14 h 40 à 14 h 55
Période 4	14 h 55 à 16 h 10

Légende

C2	jour ski
C2	demi-journée ski PM
C2	jour ski (avec période d'études obligatoire)
	Rencontre présaison (Cycle 1 période 3)

Voyages (facultatif)

28-29-30 janvier	sec 5	à déterminer
17-18 février	sec 3-4	Estrie
18-19 mars	sec 1-2	Tremblant