

BLOC 1: Préparation physique

| | | VENDREDI | JEUDI | MARDI | VENDREDI | VENDREDI | MARDI |
|----|----------------|----------|---------|---------|----------|----------|---------|
| | | 05-sept | 11-sept | 16-sept | 26-sept | 03-oct | 07-oct |
| | | Jour 6 | Jour 1 | Jour 4 | Jour 2 | Jour 7 | Jour 9 |
| P1 | Salle de condi | | | | | 310 | |
| | Rando | | | | | | Cycle 2 |
| P2 | Salle de condi | | | | | | |
| | Rando | | | | | | Cycle 2 |
| P3 | Salle de condi | 310 | | | | | |
| | Rando | | 310 | | 310 | | |
| P4 | Salle de condi | | | 310 | | | |
| | Rando | | 310 | | 310 | | |

BLOC 2: Sport collectif

| | | VENDREDI | VENDREDI | VENDREDI | VENDREDI | MARDI | LUNDI |
|----|-------|---------------------------------|----------|----------|----------|--------|--------|
| | | 17-oct | 24-oct | 07-nov | 14-nov | 18-nov | 24-nov |
| | | Jour 7 | Jour 3 | Jour 3 | Jour 8 | Jour 1 | Jour 4 |
| P1 | gym 1 | | | | 310 | | |
| | gym 2 | | | | 311 | | |
| P2 | gym 1 | | | | | 310 | |
| | gym 2 | | | | | 311 | |
| P3 | gym 1 | 310 | 310 | 310 | | | 310 |
| | gym 2 | 311 | 311 | 311 | | | 311 |
| P4 | | AUCUNE ACTIVITÉ À CETTE PÉRIODE | | | | | |

BLOC 5: Activité extérieure

| | | MERCREDI | LUNDI | MERCREDI | MARDI | MERCREDI | MARDI |
|----|-----------|----------|--------|----------|--------|----------|---------|
| | | 22-avr | 27-avr | 06-mai | 12-mai | 27-mai | 02-juin |
| | | Jour 7 | Jour 9 | Jour 6 | Jour 1 | Jour 1 | Jour 4 |
| P1 | RCR/Skate | | | | | 310 | |
| P2 | RCR/Skate | | 310 | | | | 310 |
| P3 | RCR/Skate | | | 310 | | | |
| P4 | RCR/Skate | 310 | | | 310 | | |

SKI-ÉTUDES 2025-2026

AOÛT

| L | M | M | J | V |
|----|----|----|------------------|-----------------|
| | | | | 1 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 25 | 26 | 27 | 28 ^{1A} | 29 ² |

2 jours

SEPTEMBRE

| L | M | M | J | V |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1 | 2 ³ | 3 ⁴ | 4 ⁵ | 5 ⁶ |
| 8 ⁷ | 9 ⁸ | 10 ⁹ | 11 ¹ | 12 ² |
| 15 ³ | 16 ⁴ | 17 ⁵ | 18 ⁶ | 19 |
| 22 ⁷ | 23 ⁸ | 24 ⁹ | 25 ¹ | 26 ² |
| 29 ³ | 30 ⁴ | | | |

20 jours

OCTOBRE

| L | M | M | J | V |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | | 1 ⁵ | 2 ⁶ | 3 ⁷ |
| 6 ⁸ | 7 ⁹ | 8 ¹ | 9 ² | 10 ³ |
| 13 | 14 ⁴ | 15 ⁵ | 16 ⁶ | 17 ⁷ |
| 20 ⁸ | 21 ⁹ | 22 ¹ | 23 ² | 24 ³ |
| 27 ⁴ | 28 ⁵ | 29 ⁶ | 30 ⁷ | 31 |

21 jours

NOVEMBRE

| L | M | M | J | V |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 3 ⁸ | 4 ⁹ | 5 ¹ | 6 ² | 7 ³ |
| 10 ⁴ | 11 ⁵ | 12 ⁶ | 13 ⁷ | 14 ⁸ |
| 17 ⁹ | 18 ¹ | 19 ² | 20 ³ | 21 |
| 24 ⁴ | 25 ⁵ | 26 ⁶ | 27 ⁷ | 28 ⁸ |

19 jours

DÉCEMBRE

| L | M | M | J | V |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1 ⁹ | 2 ¹ | 3 ² | 4 ³ | 5 |
| 8 ⁴ | 9 ⁵ | 10 ⁶ | 11 ⁷ | 12 ⁸ |
| 15 ⁹ | 16 ¹ | 17 ² | 18 ³ | 19 ⁴ |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 29 | 30 | 31 | | |

14 jours

JANVIER

| L | M | M | J | V |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | | | 1 | 2 |
| 5 | 6 ⁵ | 7 ⁶ | 8 ⁷ | 9 ⁸ |
| 12 ⁹ | 13 ¹ | 14 ² | 15 ³ | 16 ⁴ |
| 19 ⁵ | 20 ⁶ | 21 ⁷ | 22 ⁸ | 23 ⁹ |
| 26 ¹ | 27 ² | 28 ³ | 29 ⁴ | 30 |

18 jours

FÉVRIER

| L | M | M | J | V |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 2 ⁵ | 3 ⁶ | 4 ⁷ | 5 ⁸ | 6 ⁹ |
| 9 ¹ | 10 ² | 11 ³ | 12 ⁴ | 13 ⁵ |
| 16 ⁶ | 17 ⁷ | 18 ⁸ | 19 ⁹ | 20 |
| 23 ¹ | 24 ² | 25 ³ | 26 ⁴ | 27 ⁵ |

19 jours

MARS

| L | M | M | J | V |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9 | 10 ⁶ | 11 ⁷ | 12 ⁸ | 13 ⁹ |
| 16 ¹ | 17 ² | 18 ³ | 19 ⁴ | 20 ⁵ |
| 23 ⁶ | 24 ⁷ | 25 ⁸ | 26 ⁹ | 27 |
| 30 ¹ | 31 ² | | | |

15 jours

AVRIL

| L | M | M | J | V |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | | 1 ³ | 2 ⁴ | 3 |
| 6 | 7 ⁵ | 8 ⁶ | 9 ⁷ | 10 ⁸ |
| 13 ⁹ | 14 ¹ | 15 ² | 16 ³ | 17 ⁴ |
| 20 ⁵ | 21 ⁶ | 22 ⁷ | 23 ⁸ | 24 |
| 27 ⁹ | 28 ¹ | 29 ² | 30 ³ | |

19 jours

MAI

| L | M | M | J | V |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | | | | 1 |
| 4 ⁴ | 5 ⁵ | 6 ⁶ | 7 ⁷ | 8 ⁸ |
| 11 ⁹ | 12 ¹ | 13 ² | 14 ³ | 15 |
| 18 | 19 ⁴ | 20 ⁵ | 21 ⁶ | 22 ⁷ |
| 25 ⁸ | 26 ⁹ | 27 ¹ | 28 ² | 29 |

17 jours

JUIN

| L | M | M | J | V |
|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1 ³ | 2 ⁴ | 3 ⁵ | 4 ⁶ | 5 |
| 8 ⁷ | 9 ⁸ | 10 ⁹ | 11 ¹ | 12 ² |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 29 | 30 | | | |

16 jours

LÉGENDE

- Journées pédagogiques
- Congés statutaires
- Semaine de relâche
- Fin de bloc ski-études
- Examens
- Journées pour fermeture en cas de force majeure*

100^e journée : 26 janvier 2026

DATES IMPORTANTES

| | |
|--|------------------|
| Rencontre des parents | septembre 2025 |
| Fin Bloc 1 (préparation physique) | 10 octobre 2025 |
| Fin Bloc 2 (sport collectif) | 28 novembre 2025 |
| Fin Bloc 3 (dev. technique ski-études) | 6 février 2026 |
| Fin Bloc 4 (dev. Tactique ski-études) | 3 avril 2026 |
| Fin Bloc 5 (activité extérieure) | 12 juin 2026 |

HORAIRE DES COURS

| | |
|-----------|-------------------|
| Période 1 | 9 h 10 à 10 h 25 |
| Pause | 10 h 25 à 10 h 40 |
| Période 2 | 10 h 40 à 11 h 55 |
| Dîner | 11 h 55 à 13 h 25 |
| Période 3 | 13 h 25 à 14 h 40 |
| Pause | 14 h 40 à 14 h 55 |
| Période 4 | 14 h 55 à 16 h 10 |

Légende

- C2 jour ski
- C2 demi-journée ski PM
- C2 jour ski (avec période d'études)
- Rencontre présaison (Cycle 2 période 4)

Voyages (facultatif)

| | | |
|------------------|---------|--------------|
| 28-29-30 janvier | sec 5 | à déterminer |
| 17-18 février | sec 3-4 | Estrie |
| 18-19 mars | sec 1-2 | Tremblant |